

* 今もGo! Go! DH日記

第19回

今月も見つけました。仕事に、趣味に、キラキラ輝く歯科衛生士。全国のさまざまな現場でがんばっている人たちのありのままの姿を知ること、明日からのエネルギーをもらえるはずです。



横溝恵美 いちよう通り歯科医院(東京都)

横溝さんは日々の臨床の傍ら、医院の目の前にあるお惣菜屋さんとの共同企画で、噛むことをテーマにした「かむかむ弁当」を開発しました。今回は、そんなユニークな取り組みを始めたいきさつを含め、彼女の日常をちょっとのぞかせてもらいました!

これが、かむかむ弁当★



食材は唾液促進効果につながるものはもちろん、見た目も重視。彩りも良く、ボリューム満点! ちなみに、1個あたりのお値段は658円(税込)です。

プレゼンで超緊張!



(有)エイチ・エムコレクションの欲張りセミナーで、「かむかむ弁当」の完成までのストーリーを発表しました。緊張のあまり声が震えてしまいましたが、とても良い経験となりました。

人生初体験☆



社員旅行で石垣島へ行った時に、初めてシュノーケリングをしました。青い空と青い海!そしてサンゴ礁……とてもすばしかったです!感動とはまさにこのことです!((^^))!このあと、皆船酔いで大変だったのも今ではいい思い出!

スタッフ全員で休憩。



歯科衛生士だって、疲れた時には甘いお菓子をいただきます。もちろん、その後は歯みがきします!いつも仕事やプライベートの話などで盛り上がっています♪

かわいいPOP付で販売☆



「いつものお弁当と違うな!」と思ってもらえるように、歯のシールやお弁当に添えるリーフレットも作りました。

「かむかむ弁当」で、歯から健康に!

「かむかむ弁当」は、院長の提案がきっかけでした。「地域の人と歯から健康を考えたい」「クックチャム(お惣菜店)さんと共同で何かやりたい」という院長の想いを聞いた私は、実現に向けて動き始めました。0からのスタートで、不安や焦りもありましたが、無事に完成できたのはクックチャムさんや、周りのスタッフのおかげです。最後までやり遂げたことは、私にとって大きな自信につながりました。患者さんにも「食べたよ」「良かったよ」とお声をいただきました。今回、このお弁当を通して、多くの人に「噛む」という視点から健康について考えてもらえたことは何より嬉しかったです。

みんなに支えられているから今の自分がある

当院に来て丸4年経ちますが、この間に私自身が大きく変わったことがあります。それは行動力です。今まではすべてにおいて受け身でした。そんな私が大きく変わったのは、院長や先輩スタッフに出会ったからです。自ら進んで行動する彼らの姿を見て、いつしか自分もそうなりたいと思うようになりました。そしてその想いが、「かむかむ弁当」の企画やセミナーでの発表につながりました。今の自分は仲間に支えられているんだと心から感じるとともに、今もなお一緒に働いていることにとても感謝しています。

Emi Yokomizo